

SKRINING KIA SECARA ONLINE UNTUK MENDETEKSI FAKTOR RESIKO KEHAMILAN

Khulul Azmi¹, Ariana², Aisyah³, Annisa Hardina⁴

¹ Kebidanan, Politeknik 'Aisyiah Pontianak

ABSTRAK

Riwayat Artikel:

Diterima: 20-08-2021

Disetujui: 07-12-2021

Kata Kunci:

3-5 kata kunci

Screening;

KIA;

Kehamilan;

Corresponding author:

Khulul Azmi

Politeknik Aisyiah

Pontianak

khululazmi@polita.ac.id

pISSN : 2797-2321

eISSN : 2776-7043

Abstrak

Latar belakang : Kehamilan bagi seorang wanita merupakan hal yang membahagiakan sekaligus menggelisahkan. Perasaan takut dan cemas mengenai hal-hal buruk yang dapat menimpa dirinya terutama pada saat proses persalinan. Menghadapi persalinan merupakan salah satu faktor yang dapat menimbulkan kecemasan. Kesehatan ibu hamil pada era pandemi Covid-19 ini harus jadi skala prioritas bagi dunia medis saat ini. (Mustika, 2020). Masa pandemi corona atau Covid-19 yang semakin meningkat penyebarannya di Indonesia, sebaiknya ibu hamil menunda konsultasi ke fasilitas kesehatan, baik klinik maupun rumah sakit. Mencegah Covid-19 tentu menjadi tanggung jawab bersama, terutama bagi para ibu hamil yang rentan dan sering khawatir dengan kondisi janin. **Metode :** Untuk mencapai tujuan yang telah dirumuskan sebelumnya, pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan dalam beberapa langkah yang melibatkan metode penelitian lapangan. **Hasil :** Dari hasil pelaksanaan pengabdian ini luaran yang diperoleh adalah sebuah skrining secara online yang dapat diakses melalui : <https://skriningkia.com/>. **Simpulan :** Kegiatan ini dilakukan untuk mengenalkan teknologi dalam rangka untuk meningkatkan Kesehatan ibu dan anak. Memanfaatkan media online untuk memperluas jangkauan dan mendeteksi kegawatdaruratan

Abstract:

Background: Pregnancy for a woman is both happy and anxious. Feelings of fear and anxiety about bad things that can happen to him, especially during childbirth. Coping with childbirth is one of the factors that can cause anxiety. The health of pregnant women in the era of the Covid-19 pandemic must be a priority scale for the medical world today. (Mustika, 2020). During the time of the corona or Covid-19 pandemic, which is increasingly spreading in Indonesia, pregnant women should postpone consultations at health facilities, both clinics and hospitals. Preventing Covid-19 is certainly a shared responsibility, especially for pregnant women who are vulnerable and often worry about the condition of the fetus. **Methods:** To achieve the goals that have been previously formulated, this community service implementation is carried out in several steps involving field research methods. **Result:** From the results of this service, the output obtained was an online screening which can be accessed through: <https://skriningkia.com/> **Conclusion:** This activity is carried out to introduce technology in order to improve maternal and child health. Utilizing online media to expand reach and detect emergencies

PENDAHULUAN

Kehamilan bagi seorang wanita merupakan hal yang membahagiakan sekaligus menggelisahkan. Perasaan takut dan cemas mengenai hal-hal buruk yang dapat menimpa dirinya terutama pada saat proses persalinan. Menghadapi persalinan merupakan salah satu faktor yang dapat menimbulkan kecemasan. Kesehatan ibu hamil pada era pandemi Covid-19 ini harus jadi skala prioritas bagi dunia medis saat ini. (Mustika, 2020)

Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil diantaranya adalah kurangnya informasi mengenai penyakit, dukungan keluarga, kecukupan keuangan, stres dari lingkungan frekuensi mual dan muntah yang tinggi (faktor kesehatan fisik ibu hamil), sikap terhadap kehamilan dan kemampuan penguasaan kehamilan proses penyesuaian diri terhadap kehamilan baik secara fisik maupun psikososial serta informasi tentang pengalaman persalinan yang menakutkan. (Maimunah, 2011)

Masa pandemi corona atau Covid-19 yang semakin meningkat penyebarannya di Indonesia, sebaiknya ibu hamil menunda konsultasi ke fasilitas kesehatan, baik klinik maupun rumah sakit. Mencegah Covid-19 tentu menjadi tanggung jawab bersama, terutama bagi para ibu hamil yang rentan dan sering khawatir dengan kondisi janin. POGI (Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia) menganjurkan masyarakat untuk menunda sementara kunjungan konsultasi dengan dokter kandungan, kecuali ada kondisi kegawatdaruratan. (Nurjasmii, 2020)

Tentunya ini dilakukan demi menurunkan risiko penularan COVID-19, terutama pada ibu hamil. Dikhawatirkan terjadi kontak ketika di fasilitas kesehatan atau faskes dengan seseorang yang termasuk PDP.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dibuatlah sebuah aplikasi skrining yang dapat membantu ibu untuk mendeteksi atau menskrining keadaan dirinya saat ini untuk dapat mengambil langkah selanjutnya.

METODE

Untuk mencapai tujuan yang telah dirumuskan sebelumnya, pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan dalam beberapa langkah yang melibatkan metode penelitian lapangan berupa :

1. Identifikasi masalah yang dilakukan sebagai langkah awal untuk merumuskan apa saja yang akan dijadikan bahan untuk perancangan sistem pengabdian ini.
2. Melakukan survei lapangan ke UPT Puskesmas Gang Sehat sebagai tempat dilaksanakannya kegiatan. Kemudian melakukan proses wawancara dan diskusi dengan pihak puskesmas terkait kendala dan masalah yang dihadapi terutama kesehatan ibu dan anak.
3. Penyusunan instrument yang tepat untuk dijadikan alat skrining awal pada ibu hamil yang bersiko, untuk metode ini Tim memilih Skor Poedji Rochjati
4. Menginput Skor Poedji Rochjati kedalam domain yang telah disiapkan agar dapat digunakan oleh ibu hamil yang berada di wilayah Puskesmas Gang Sehat

HASIL

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini di mulai dengan melakukan survei lapangan untuk tahap penyusunan rencana kerja. Kegiatan survei ini dilakukan guna untuk mengidentifikasi permasalahan yang ada. Kegiatan survey tersebut menghasilkan kesepakatan hasil diskusi bahwa permasalahan yang terjadi selama Pandemi adalah kesempatan ibu yang terbatas untuk berkunjung ke Puskesmas, sehingga pihak Puskesmas mengharapkan ada sebuah cara yang dapat membantu terkait permasalahan tersebut. Beberapa persiapan sebelum pelaksanaan kegiatan dilakukan untuk mendukung penyusunan metode skrining penerapan metode skrining tersebut sebagai berikut :

1. Mengirim surat kesediaan Puskesmas sebagai tempat untuk dijadikan lokasi pengabdian
2. Mencari sumber pustaka dan bahan kajian sebagai alat skrining yang sudah memiliki hasil ukur yang akurat, dan terpilih lah SKOR POEDJI ROCHAYATI
3. Membangun domain untuk meletakkan skrining KIA.
4. Menyiapkan modul dan manual book untuk penggunaan skring KIA secara online
5. Menyerahkan link kepada Bagian KIA Puskesmas Gang Sehat agar dapat digunakan dan di share materi kepada Ibu hamil yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Sehat.

Dalam membangun domain tersebut dilakukan beberapa tahapan yaitu:

1. Pembuatan desain tampilan atau layout.
2. Melakukan pemrograman pada domain yang telah ada
3. Pengumpulan data-data yang dibutuhkan untuk ditampilkan pada skringin KIA tersebut.

Dari hasil pelaksanaan pengabdian ini luaran yang diperoleh adalah sebuah skrining secara online yang dapat diakses melalui : <https://skriningkia.com/> Berikut adalah tampilan dari Skrining KIA :

Gambar 4.1
Halaman Awal



Pada Tampilan halaman awal anda akan ditanya terkait identitas anda, apakah yang melakukan skrining adalah tenaga kesehatan atau langsung dilakukan mandiri oleh pasien.

Gambar 4.2
Pertanyaan Yang harus dijawab



Setelah mengisi seluruh pertanyaan skrining dihalam terakhir anda akan membaca hasil dari skrining KIA serta saran

bagi ibu terkait hal apa yang harus segera dilakukan ibu seperti gambar berikut.

Gambar 4.3
Hasil dari skrining



KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan ini dilakukan untuk mengenalkan teknologi dalam rangka untuk meningkatkan Kesehatan ibu dan anak. Memanfaatkan media online untuk memperluas jangkauan dan mendeteksi kegawatdaruratan. Luaran dari kegiatan pengabdian ini adalah sebuah skring KIA secara online yang dapat dikelola secara baik dan friendly serta dapat diakses secara online dengan memanfaatkan fasilitas internet yang memadai. Harapan kedepan agar kegiatan pengabdian masyarakat dapat

dilakukan dengan tema yang terintegrasi untuk semua Prodi di Polteknik 'Aisyiyah Pontianak.

Referensi

Maimunah, A. (2011). Pengaruh Pelatihan Relaksasi Dengan Dzikir Untuk Mengatasi Kecemasan Ibu Hamil Pertama. 8(1), 1–22.

Mustika, E. Y. (2020, June 27). Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil di Masa New Normal Pandemi Covid-19 – STIKES Hamzar. Retrieved March 5, 2021, from <https://stikeshamzar.ac.id/tips-mengurangi-kecemasan-ibu-hamil-di-masa-new-normal-pandemi-covid-19/>

Nurjasmi, E. (2020). Situasi Pelayanan Kebidanan pada Masa Pandemi COVID-19. Ibi.or.Id, 1–32. Retrieved from https://www.ibi.or.id/id/article_view/A20200611001/unduh-materi-webinar-ibi-usaid-jalin-seri-5-10-juni-2020.html